

LIEN

nordic bistro

kontich

socials
[@lien.nordicbistro](#)

website
www.lien.be

breakfast bowls

tot 11:00

too late? ask lien

cozy oats 🌱🌱 10

warme havermoutpap met plantaardige melk, banaan, walnoot, cacao nibs

optie: glutenvrij +3 🌱

bunny boost 🌱 12

warme 3-granenpap met wortelsap en gember, rozijnen, gebroken lijnzaad en verse appel

overnight chiaporridge 🌱 10

chia geweekt in amandelmelk, geroosterde amandel, bosbes en hennepzaad

classic granola 10

LIEN's full option granola met skyr, bosbes en banaan

optie: glutenvrij +3 🌱

pearfect 12

granola met amandelen en pitten, skyr, gepocheerd peertje, kastanje en tijm

optie: glutenvrij +3 🌱

opgelet!

LIEN biedt glutenvrije opties maar is niet in het bezit van een gescheiden keuken of aparte oven.

eitjes

tot 11:30

too late? ask lien

omelet natuur 🍳

12

roerei met groene kruiden 🍳

15

tip: zalm +7

tip: spek +5

onze eiergerechten worden standaard geserveerd met deens roggebrood en opgeklopte boter. optie: glutenvrij brood +2
toch liever getoast briochebrood? vraag ernaar!

bakverk

cinnamonbun

5

bananenbrood met roomkaas

7

chocoladecake met karamel

5

check onze koelvitrine voor dagvers gebak!
dit aanbod verandert steeds naargelang LIEN's inspiratie en de seizoenen.

sweet mornings

ontbijt, dessert of tussendoortje

noorse hartjeswafels

poedersuiker	10
frambozenconfituur	14
tip + zure room met vanille +2	
spek	16
brunost	16
brunost en confituur	18
brunost en spek	19

brunost is een bijzondere noorse kaas die door de lange gaartijd is gaan karameliseren. de bruine kaas is zachtzoet en crèmig en heerlijk in combinatie met zowel zoete als hartige ingrediënten.

verloren brood van brioche

roomkaas en bosbes	17
gevuld met gezouten karamel	15

applecrumble uit de oven

12

tip: met vanillesaus +2

pannekoekjes

bosbessen en ahornsiroop	14
poedersuiker	10
tip: met spek +5	
tip: met slagroom +2	

smørrebrød

traditioneel deens roggebrood, belegd met verse, hartige ingrediënten en afgewerkt met fijne garnituren, een open boterham op zijn scandinavisch.

gravlax 19

onze klassieker, gemarineerde zalm met dillemayo, opgelegde rode ui en mosterdkaviaar

zoete aardappelspread 🌱 17

met crumble van feta, pompoenpitjes en gepofte quinoa, krokante chips en tuinkers

gehaktbrood 18

kortgebakken gehaktbrood op rode koolsla, gekarameliseerde zilverui en remouladesaus

danablu 🌱 17

deense blauwe kaas op verschillende wijzen, gepocheerde conférence peer en zoete walnoot

ons brood is niet glutenvrij maar wel lactosevrij.
glutenvrij brood +2

nordic & nice

vanaf 12:00

polarbrød

19

scandinavisch flatbread met hummus van rode biet, zoet geroosterde mini-bietjes met tijm, blokjes kleurrijke chiodgiabiet en geroosterde hazelnoot.

nordic eiartaartje

19

warme mini-quiche met kleurrijke winterpeen en pastinaak, afgewerkt met zure room en vanille
tip: met spek +5

norwegian eggs

18

toast van brioche met citroenboter, gravad lax, een gepocheerd eitje, kappertjes en warme hollandaisesaus.
extra eitje: +2
wijntip: grüner veltliner S. Donabaum

7

deense hotdog

17

briochebroodje, remouladesaus, hotdogworst met toevoeging van smeltkaas, opgelegde en gefrituurde ui, fijngesneden augurk en bijhorende sausjes.
optie vegan worst


zweedse gehaktballetjes enkel op vrijdag en zaterdag.


19

huisgemaakte kötbullar met roomsaus volgens het authentieke zweedse recept met puree, veenbessenconfituur en opgelegde komkommer
biertip: Troubadour Obscura

6

 vegan

 glutenvrij

 vegetarisch

 lactosevrij

gelieve te betalen aan de toog.

koffie

monx roasters

black coffee

espresso	3
dubbele espresso	3,5
long black - gewone koffie	3,5

milk coffee

cappuccino - espresso met gestoomde melk	4
latte - single espresso met veel melk	4,5
flat white - dubbele shot cappuccino	4,5

iced coffee

iced long black	3,7
iced cappuccino	4,2
iced flat	4,7
iced latte	4,7

latte specials

5

barù

vanilla chai latte
spiced chai latte
pink chai latte

matcha latte
chocolate latte
white chocolate latte

koemelk - havermelk
amandelmelk

gratis
+0,8

karamel - vanillesiroop
deca
extra shot espresso

+0,8
zelfde prijs
+1

thee

4,5

melange

poire tatin

zwarte ceylon-thee met peer, gekonfijte ananas, karamel en goudsbloem.

boost & energy

groene gunpowder, citroengras, kaasjeskruid, paardenbloem. ontgiftend en oppeppend.

my own garden

kruideninfusie met verbena, munt, appel en rode rozenblaadjes.
verfrissend met zoete toets.

cosy moments

kruideninfusie van kamille met zoethout, wortel, pepermint, verbena en goudsbloem. kalmerend voor lichaam en geest.

heaven's berry

fruitinfusie van rozenbottel met zachte, zoete toetsen van rode bosvruchten.

verse thee

5

gember of munt

gløgg

5,5

warme infusie van biologisch sap met kruiden - no alcohol

perengløgg

perensap met kruidnagel, zwarte peper, kaneel, kardemom en gember.

appelgløgg

appelsap met sinaas, druif, rozenbottel, hibiscus, kaneel en kruidnagel.

botanische frisdranken

4,5

fentimans

curiosity cola

victorian lemonade

verfrissende gele limonade met anderhalve citroen per flesje

pink lemonade

limonade met rozenolie en citroensap

ginger beer

mandarin and seville orange jigger

met acht mandarijnen en de schil van een sevilla-sinaasappel in elke flesje

liens ijsthee

5

my sunshine

groene thee met vlierbloesem en citroengras.

whole red

aardbei, framboos, rode bessen, rozenblaadjes en bosbessen.

water

20cl

50cl

bru

mineraal

3,5

7

bruis

3,5

7

biosapjes

5

jusré

carrot crush

zoete wortel, frisse sinaasappel en een vleugje pittige gember.

velvet dream

smoothie van appel, mango, avocado en kokosmelk

tropical gold

appel, zoete ananas en pittige gember.

dots of chia

smoothie van appel, mango, passievrucht en chia.

miracle morning

vers sinaasappelsap

fairy fantasy

smoothie met drakenfruit, passievrucht en appel

gembershots

3

met citroen of sinaas

superfood juice

7

blue blossom

spirulina, collageen, proteïne 33cl

glow getter

maca, tumeric, baobab 33cl - mix van wortel, romige kokos en gember

sparkling tea

glas

fles

copenhagen - no alcohol

blå

10

40

mousserende apero met smaken van jasmijn, witte thee & darjeeling

lysegrøn

10

40

infusie van zwarte, witte en groene thee & citroensap

lyserød

10

40

sparkling rosé met smaken van silver needle, oolong en hibiscus

wijnen

glas

fles

sighardt donabaum

wit

7

28

'fuchs' grüner veltliner; 2023;
"der pfiffige in den weingarten"

rood

7

28

'junges wildschwein' blauer portugieser; 2023;
"der lebhaftige von bruchgraben"

rosé

7

28

fasan' zweigelt, sankt laurent; 2023;
"der verlockende aus der alten fur"

mousserende wijn

glas

fles

bestheim

crémant d'alsace

7,5

36

bieren

the musketeers

troubadour magma

6

belgische tripel
oranje, koperkleurig met witte schuimkraag
kruidig, bitter, lichtzoet
ipa; alc. 9% by vol.; 35 ebc; 45 ibu

troubadour obscura

6

donker, roodbruin
zeer verfrissend, met een fruitig en hoppig kruidig aroma, mild bitter
alc. 8,2% by vol.; 115 ebc; 30 ibu

troubadour zestra

6

blond alcoholvrij bier
hopbitter met fruitige tonen en een zachte moutigheid
alc. 0,3 % by vol.; 10 ebc; 35 ibu

boudelo tripel

6

goudblond, kruidig en floraal
tripel; alc. 7,8% by vol.; 12 ebc; 30 ibu

troubadour aura special edition!

6,5

strong blond; Alc. 8,5%, 35 IBU – Een zachte smaak met een vol mondgevoel en subtiele nootachtige ondertonen